

Trainingszeiten SG Essenheim

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Rope Skipping 16:00 - 17:00 Uhr 1. bis 4. Schuljahr Ann-Kathrin Helbach (0176/61899664) & Celine Vieten</p>	<p>Kinderturnen 15:30 - 16:30 Uhr Vorschulkinder Antonella Campailla (0157/51108007)</p>	<p>Eltern- und Kinderturnen 15 - 16 Uhr Kinder 1,5 bis 4 Jahre Alessandra Nobilia, Silke Worms-Seiderer</p>	<p>Kinderturnen 15:30 - 17:00 Uhr 1. und 2. Schuljahr Antonella Campailla (0157/51108007)</p>	
<p>Judo 17:00 - 18:30 Uhr ab 6 Jahren Alex Prem (0671/79627963)</p>	<p>Kinderturnen 16:30 - 17:30 Uhr Kinder 3 bis 5 Jahre Marion Mann (06136/7667300)</p>	<p>Judo 17:00 - 18:30 Uhr ab 6 Jahren Alex Prem (0671/79627963)</p>		<p>Kinderleichtathletik 16:30 - 17:30 Uhr Kinder 5 bis 8 Jahre ÜL Marion Baumgärtner (0163/4624387)</p>
<p>Gymnastik 19:00 - 20:15 Uhr Damen und Herren Renate Lachenit (06136/85927)</p>	<p>Draußensport Gruppe Ann-Kathrin Helbach (0176/61899664)</p>		<p>Pilates Classic & Kombi 18:30 -19:30 Uhr Ann-Kathrin Helbach (0176/61899664)</p>	
<p>Powerfitness Kraft 20:15 - 21:30 Uhr Stefanie Winter (0163/2586221) Ann-Kathrin Helbach (0176/61899664)</p>	<p>Wirbelsäulengymnastik 19:30 -20:30 Uhr Christina Bär (0176/34497150)</p>			