

## Trainingszeiten SG Essenheim

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Rope Skipping</b> 16:00 - 17:00 Uhr 1. bis 4. Schuljahr Ann-Kathrin Helbach (0176/61899664) &amp; Celine Vieten 0157/82467139</p>	<p><b>Kinderturnen</b> 15:30 - 16:30 Uhr Vorschulkinder Antonella Campailla (0157/51108007)</p>	<p><b>Eltern- und Kindturnen</b> 15 - 16 Uhr Kinder 1,5 bis 4 Jahre Alessandra Nobilia &amp; Silke Worms-Seiderer (elkitu@sgessenheim.de)</p>	<p><b>Kinderturnen</b> 15:30 - 17:00 Uhr 1. und 2. Schuljahr Antonella Campailla (0157/51108007)</p>	
<p><b>Judo</b> 17:00 - 18:30 Uhr ab 6 Jahren Alex Prem (0671/79627963)</p>	<p><b>Kinderturnen</b> 16:30 - 17:30 Uhr Kinder 3 bis 5 Jahre Marion Mann (06136/7667300)</p>	<p><b>Judo</b> 17:00 - 18:30 Uhr ab 6 Jahren Alex Prem (0671/79627963)</p>		<p><b>Kinderleichtathletik</b> 16:30 - 17:30 Uhr Kinder 5 bis 8 Jahre ÜL Marion Baumgärtner (0163/4624387)</p>
<p><b>Gymnastik</b> 19:00 - 20:15 Uhr Damen und Herren Renate Lachenit (06136/85927)</p>			<p><b>Body&amp;Mind</b> 18:30 -19:30 Uhr Ann-Kathrin Helbach (0176/61899664)</p>	
	<p><b>Bauch, Beine, Po</b> 19:00 -20:00 Uhr Christina Bär Alte Schule</p>			
<p><b>Gymnastik</b> 20:15 - 21:30 Uhr Stefanie Winter (0163/2586221) Ann-Kathrin Helbach (0176/61899664)</p>	<p><b>Dance and Fun</b> 20:00 -21:00 Uhr Christina Bär Alte Schule</p>		<p><b>Draußensport Gruppe</b> 20:00 -21:30 Uhr Ann-Kathrin Helbach (0176/61899664)</p>	