

Trainingszeiten SG Essenheim (2017)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Kinderturnen 15:30 - 16:30 Uhr Vorschulkinder Antonella Campailla (0157/51108007)	Eltern- und Kindturnen 15 - 16 Uhr Kinder 1,5 bis 3 Jahre Sybille Paresen (06136/7525724)	Kinderturnen 15:30 - 17:00 Uhr 1. und 2. Schuljahr Antonella Campailla (0157/51108007)	Kinderturnen 15:30 - 16:30 Uhr Kinder 3 und 4 Jahre Susanne Halupczok 0163-7821246 & Isabelle Hoppe
Judo 17:00 - 18:30 Uhr ab 6 Jahren Alex Prem (0671/79627963)	Kinderturnen 16:30 - 17:30 Uhr Kinder 3 bis 5 Jahre Marion Mann (06136/7667300)	Judo 17:00 - 18:30 Uhr ab 6 Jahren Alex Prem (0671/79627963)		
Gymnastik 19:00 - 20:15 Uhr Damen und Herren Ü 40 Renate Lachenit (06136/85927)			Body&Mind 18:30 - 19:30 Uhr Ann-Kathrin Helbach (0176/61899664)	
Akido 20:00 - 21:30 Uhr Jugendliche ab 14J./ Erwachsene Wolfgang Döhring (06133/570236)		Akido 20:00 - 21:30 Uhr Jugendliche ab 14J./ Erwachsene Wolfgang Döhring (06133/570236)		
Gymnastik 20:15 - 21:30 Uhr Stefanie Winter (0163/2586221) Ann-Kathrin Helbach (0176/61899664)				